

## ג. תכניות למתבגרים (גילאי 11-18)

### (1) מועדוניות מתבגרים – מודלים חדשים

#### מטרת התכנית:

מטרת העל של המועדוניות היא לסייע למתבגרים לגדול ולהשתלב בצורה נורמטיבית בחברה, לצאת ממעגל המצוקה ולממש את מלא יכולתם כאזרחים התורמים לעצמם ולחברה.

#### יעדים

1. השלמת צרכים בסיסיים ושיפור הרגלים בסיסיים וניהול סדר היום.
2. חיזוק כישורים חברתיים ושיפור יכולת לאינטראקציה בין אישית.
3. שיפור תפקודם האישי והחברתי של המתבגרים.
4. חינוך לחיי אחריות ואוטונומיה של המתבגר.
5. שיפור במצב הרגשי.
6. שיפור יכולות לימודיות והקניית כלים להצלחה בבית הספר.
7. שיפור במערכת היחסים בין המתבגרים לבין הוריהם.
8. העשרת עולמו של המתבגר - הרחבת אופקים ופיתוח מיומנויות חדשות.
9. מניעת נשירה מבתי ספר ומניעת שוטטות.
10. מניעת סידור חוץ ביתי.

#### אובלוסיית היעד:

- א. 1. ילדים בני 11-18 המאופיינים ע"י שניים או יותר מהמאפיינים הבאים:  
רצוי מועדוניות נפרדת לגילאי 11-14 ולגילאי 14-18.
1. מתבגרים החיים במשפחתם ושמצב הוריהם אינו מאפשר להם לגדל את ילדיהם כראוי ולספק להם את צרכיהם הרגשיים, החינוכיים וההתפתחותיים.
2. מתבגרים הזקוקים לקשר אישי קרוב עם דמויות קבועות וזוגמא של חיי משפחה תקינים.
3. מתבגרים המגלים קושי בקשר עם הוריהם.
4. מתבגרים החסרים הרגלי חיים בסיסיים.
5. מתבגרים המגלים קשיים בתקשורת בין-אישית.
6. מתבגרים הסובלים מבעיות רגשיות כגון: התפרצויות זעם, התבודדות, מתבגרים אשר מכונסים בתוך עצמם, פסיביים בצורה בולטת, הנראים עצובים או מדוכאים, מתבגרים המבטאים תחושת חוסר תקווה או אדישים לסביבתם.

7. מתבגרים עם קשיי התנהגות: המגלים לעיתים תוקפנות, חוסר משמעת או אלימות, עסוקים בבדיקה מתמדת של גבולות או מתבגרים מתבודדים חברתית.
8. מתבגרים עם פערים לימודיים גדולים ביותר.
9. מתבגרים עם קשיים בקשב וריכוז.
10. מתבגרים עם מצוקות משבריות סביב גיל החתבגרות.
11. מתבגרים בעלי התנהגות מסכנת בשעות הפנאי.

א.2. הורים המגלים מוכנות ראשונית לחשתתף בתהליך הטיפול.

ב. מתבגרים שאינם מתאימים למועדונית ואין לשבצם בה:

1. מתבגרים תוקפניים בצורה קיצונית היכולים לשבש פעילות של מועדונית.
2. מתבגרים הזקוקים להגנה מלאה, כשהבית מסכן אותם.
3. מתבגרים הפוגעים מינית.
4. מתבגרים הזקוקים להתייחסות פרטנית ייחודית ועוד לא בשלים להשתלב בקבוצה.
5. מתבגרים הזקוקים רק לעזרה לימודית.
6. מתבגרים מפגרים, פגועי נפש ו/או עבריינים.

#### תאור הפעלת תוכנית:

1. המועדונית תפעל כל השנה מלבד חול המועד פסח וסוכות ושבועיים בחופשת הקיץ. בחופשות המועדונית תפעל בשעות שונות ובצורה מורחבת. שעות הפעילות בחופשות יותאמו ל"שעות מתבגרים" כלומר משעות הצהריים ועד הערב.
2. המועדונית תפעל עד חמישה ימים בשבוע בין השעות 19:30-14:30 במבנה קבוע ע"י צוות רב מקצועי המהווה סביבה מכילה וכולל: עו"ס, מדריך ומדריכת, מורה לשיעורי עזר, רצוי מנחה חינוכית, תרפיסטית במוזיקה, מפעילי חוגים ומתנדבים.
3. הצטיידות ראשונית תכלול: שולחנות וכסאות, פינת ישיבה ופינת קפה, אזור להכנת שיעורי בית, טלוויזיה, וידאו, מחשבים, ספרייה, כלי מטבח, מקרר, טלפון.
4. המועדונית תופעל בקבוצות של 15-16 מתבגרים בקבוצה, כל מתבגר יגיע למועדונית עד ארבע פעמים בשבוע. נער שיזקק לשהייה מאסיבית יותר במועדונית תישקל עבורו תוכנית מקיפה עבור חמישה ימים בשבוע.
5. הפעלת מודל מודולרי בין יומיים ל-5 ימים בשבוע, ניתן לקלוט עד 25 מתבגרים אך במקביל מספר המתבגרים לא יעלה על 15 ליום. כמו כן יש לבנות תוכנית ברורה בהפעלה מודולרית.
6. במועדונית יופעל סדר יום מובנה ומתוכנן, תוך שמירה על יצירת אקלים חם ומקבל לנערים והצבת דרישות וגבולות ברורים.

7. לכל ילד תיתפר "חליפה ייחודית" - תוכנית אישית על פי צרכיו. התוכנית תתייחס לצד הרגשי של הנער, הלימודי, החברתי, והמשפחתי. כמו כן יעשה ניסיון לזהות יכולות וכוחות ייחודיים אצל הנער ופיתוחם. התוכנית האישית שתבנה לכל ילד תתייחס גם ליום בו אינו במועדונית תוך ניסיון לשלבו בתוכנית מובנת בקהילה כגון תנועת נוער או חוגים ייחודיים.
8. במועדונית תתקיים פעילות לימודית קבועה על מנת לעזור לנערים בתחום זה (לצורך כך יועסק מורה מקצועי על מנת לאתר ולבנות תוכנית לימודית עבור כל ילד, ראה פירוט בכוח אדם) כמו כן צוות המועדונית יעמוד בקשר רציף עם ביה"ס.
9. התוכנית האישית שנבנתה עבור כל נער והמכילה את חפץ החינוכי, הטיפולי והלימודי תיבדק שלוש פעמים בשנה ותותאם לצרכיו הייחודיים של הנער על פי הערכת הגורמים המטפלים במועדונית בשותפות עם הנער והוריו. התוכנית תיכתב ותשמר בתיקו האישי של הנער.
10. במועדונית תיערך פעילות קבוצתית מובנת בעלת גוון טיפולי על מנת להתמודד עם הקשיים החברתיים של בני נוער, ודפוסי החתמוודות החברתית של הנערים, וכן על מנת להעלות נושאים הרלוונטיים לגיל זה, כגון התבגרות, מיניות, קשר עם הורים, שאלות של גבולות, עצמאות, לחץ קבוצתי ועוד.
11. התוכנית תעוצב בשיתוף הנער המתבגר והוריו, גורמים בביה"ס וגורמים נוספים עפ"י הצורך. התוכנית היא גמישה ועשויה לחשתנות בתקופות שונות.
12. המתבגרים יהיו שותפים בכל אשר נעשה במועדונית החל מחלוקת האוכל וכלה בפינוי ושטיפת הכלים, בכדי ליצור אווירה ביתית עד כמה שניתן, עבודת צוות, כישורי חיים ושותפות פעילה בכל המתרחש במועדונית. (ניתן לגבות רעיון זה ע"י פרויקט "קדום בריאות" של עמותת אשלים, המשלב את ההורים בפרוייקט ובכך מהווה נדבך נוסף של מטרות הפרוייקט).
13. עו"ס המועדונית תעבוד עם הורי הילדים בצורה פרטנית/קבוצתית לשיפור קשר הורה ילד וכישורי חורות.
14. עו"ס המועדונית תפעל לגייס מערך מתנדבים לעזרה בלימודים, הפעלת חוגים, קשר אישי, הפעלת המועדונית ותחזוקה. לא יהיה נכון להשתמש במערך ההתנדבות מטעם מד"צים או מחויבות אישית לאור הקרבה בגיל ולאור התחשבות ברגשות המתבגרים הנמצאים במועדונית.
15. עו"ס המועדונית יוביל בשותפות עם הצוות וגורמים מחוץ למועדונית התערבויות פרטניות ו/או קבוצתיות להורי המתבגרים.

**תקציב וכ"א:**

2 מדריכים (סטודנטים או אקדמאים)

עובד סוציאלי

מעורבות למהגרים - גיל 14-11 או 18-14

מתבגרים	מתבגרים	מתבגרים	מתבגרים	מתבגרים	מתבגרים	מתבגרים
מסרה % עלות חודשית	מסרה % עלות חודשית	מסרה % עלות חודשית	מסרה % עלות חודשית	מסרה % עלות חודשית	מסרה % עלות חודשית	מסרה % עלות חודשית
2 ימים בשבוע	2 ימים בשבוע	3 ימים בשבוע	4 ימים בשבוע	4 ימים בשבוע	4 ימים בשבוע	5 ימים בשבוע
4 שעות ליום	5 שעות ליום	5 שעות ליום	4 שעות ליום	4 שעות ליום	5 שעות ליום	5 שעות ליום
15 ימים	15 ימים	15 ימים	15 ימים	15 ימים	15 ימים	15 ימים
מדרן	מדרן	מדרן	מדרן	מדרן	מדרן	מדרן
24%	30%	45%	48%	60%	60%	75%
מדרן	מדרן	מדרן	מדרן	מדרן	מדרן	מדרן
24%	30%	45%	48%	60%	60%	75%
קטס	קטס	קטס	קטס	קטס	קטס	קטס
25%	25%	25%	25%	25%	25%	25%
שעה ביום	שעה ביום	שעות ביום	שעות ביום	שעות ביום	שעות ביום	שעות ביום
שעות עזר	שעות עזר	שעות עזר	שעות עזר	שעות עזר	שעות עזר	שעות עזר
מזון	מזון	מזון	מזון	מזון	מזון	מזון
העשרה	העשרה	העשרה	העשרה	העשרה	העשרה	העשרה
7,920	6,880	12,900	14,655	16,545	17,820	20,190
528	592	860	977	1,103	1,188	1,346
סמל 9507	סמל 9506	סמל 9505	סמל 9504	סמל 9503	סמל 9502	סמל 9501
95,040	106,560	154,800	175,860	198,540	213,840	242,280
						עלות שגורות

ד. מועדוניות לגיל הרך (גילאי 3 - 6)

סכום בשקלים חדשים	סוג המועדוניות	סמל תעריף
1,035 שקלים חדשים	עם מטפלת מוסמכת - 5 ימים 1/2 4 שעות ליום	6303
1,101 שקלים חדשים	עם גננת מוסמכת - 5 ימים 1/2 4 שעות ליום	6304
941 שקלים חדשים	עם גננת מוסמכת - 5 ימים 1/2 3 שעות ליום	9408
890 שקלים חדשים	עם מטפלת מוסמכת - 5 ימים 1/2 3 שעות ליום	9409
1,593 שקלים חדשים	מועדוניות טיפוליות עם מטפלת עובד סוציאלי ופרא-רפואי - 5 ימים, 1/2 4 שעות ליום	9410
1,832 שקלים חדשים	מועדוניות טיפוליות עם גננת עובד סוציאלי ופרא-רפואי - 5 ימים, 1/2 4 שעות ליום - ציבורי	9411
1,832 שקלים חדשים	5 ימים, 1/2 4 שעות ליום - פרטי	9415
1,399 שקלים חדשים	מועדוניות טיפוליות עם מטפלת עובד סוציאלי ופרא-רפואי - 5 ימים, 1/2 3 שעות ליום - ציבורי	8412
1,399 שקלים חדשים	5 ימים, 1/2 3 שעות ליום - פרטי	9416
1,583 שקלים חדשים	מועדוניות טיפוליות עם גננת עובד סוציאלי ופרא-רפואי - 5 ימים, 1/2 3 שעות ליום - ציבורי	9413
1,583 שקלים חדשים	5 ימים, 1/2 3 שעות ליום - פרטי	8417

ה. מועדוניות מתבגרים

סכום בשקלים חדשים	סוג המועדוניות	סמל תעריף
1,883 שקלים חדשים	5 ימים 5 שעות	9501
1,684 שקלים חדשים	5 ימים 4 שעות - ציבורי	9502
1,684 שקלים חדשים	5 ימים 4 שעות - פרטי	9511
1,547 שקלים חדשים	4 ימים 5 שעות	9503
1,386 שקלים חדשים	4 ימים 4 שעות - ציבורי	9504
1,386 שקלים חדשים	4 ימים 4 שעות - פרטי	9514
1,206 שקלים חדשים	3 ימים 5 שעות - ציבורי	9505
1,206 שקלים חדשים	3 ימים 5 שעות - פרטי	9512
838 שקלים חדשים	2 ימים 5 שעות - ציבורי	9506
838 שקלים חדשים	2 ימים 5 שעות - פרטי	9509
741 שקלים חדשים	2 ימים 4 שעות - ציבורי	9507
741 שקלים חדשים	2 ימים 4 שעות - פרטי	9513